



Tytuł WARSZTATU: [WIELKANOCNE PISANKI DECOUPAGE](#) **KOD W5/2024**

DATA: **25.03.2024**      godz: **18.00**

Miejsce: **MAL we WŁOCHACH, ul. Rejonowa 6/8**

## OPIS

Arteterapia zakłada, że niezależnie od zdolności twórczych, sam proces twórczy stanowi formę autoekspresji, która pomaga ludziom rozwiązywać problemy i konflikty intrapsychiczne, rozwija umiejętności interpersonalne, pomaga kierować własnych zachowaniem, obniża poziom napięcia wewnętrznego, redukuje stres, tworzy okazję do podniesienia samooceny, pomaga uzyskiwanie wglądu i samoświadomości.

Zapraszamy w okresie przedświątecznym na spotkanie podczas którego wykonamy pisanki w technice decoupage oraz porozmawiamy o wartości świąt w budowaniu bliskości i wadze tradycji w życiu.