



Tytuł WARSZTATU: „JA i MOJA WIZYTÓWKA” KOD W18/2024

DATA: **07.06.2024** **Grupa 1** **godz: 9:00**

Miejsce: **Mikroszkoła Włochy, ul. Bratnia 26, Warszawa**

OPIS:

Zajęcia w szkole temat "Ja i moja wizytówka" - praca techniką monotypii oparta na wzmocnieniu mocnych stron, interpretacja siebie, swojego imienia, poznanie własnych zasobów, aktywizacja arteterapeutyczna oraz doświadczenie siebie, zaspokojenie potrzeby bycia zauważonym, nabywanie większej pewności siebie, zastanowienie się nad własną tożsamością, doświadczeniami, emocjami, potrzebami, marzeniami.