



Tytuł WARSZTATU: „TWORZYMY JAK...IMPRESJONIŚCI” KOD W20/2024

DATA: **17.06.2024** **Grupa 1** **godz: 9:00**

Miejsce: **Dzienny Dom Pomocy OPS Warszawa Włochy,
ul. Potrzebna 10**

OPIS:

Wykorzystanie elementów plastykoterapii do poprawy dobrostanu oraz niewerbalnej ekspresji komunikacyjnej i kompensacyjnej.

CEL: kontrolowanie i nazywanie emocji, umiejętność radzenia sobie z problemami.

- rozwijanie wrażliwości, wyobraźni i twórczego myślenia.
- zapoznanie z różnymi technikami plastycznymi.
- wdrażanie do współpracy w grupie i wzajemnej pomocy.
- doskonalenie sprawności manualnej i percepcyjnej.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- aktywizacja arteterapeutyczna oraz doświadczenie siebie,
- wspomnienie historii życia
- wzmocnienie pamięci
- poprawa dobrostanu psychicznego
- nabywanie większej pewności siebie,
- zastanowienie się nad własną tożsamością, doświadczeniami, emocjami, potrzebami, marzeniami

UWAGI: