



Zadanie: „Arteterapia jako nowoczesne podejście do budowania kapitału społecznego”

## METRYKA

Tytuł WARSZTATU: „ZŁOCIMY SZLAGMETALEM KOD W28/2024

DATA: **18.09.2024** godz: **18:00**

Miejsce: **MAL we WŁOCHACH, ul. Rejonowa 6/8,**

### OPIS:

Stworzymy obraz monstery złożonej szlagmetalem.

Wykorzystanie elementów plastykoterapii do poprawy dobrostanu oraz niewerbalnej ekspresji komunikacyjnej i kompensacyjnej.

**CEL:** kontrolowanie i nazywanie emocji, umiejętność radzenia sobie z problemami.

- rozwijanie wrażliwości, wyobraźni i twórczego myślenia.
- zapoznanie z różnymi technikami plastycznymi.
- wdrażanie do współpracy w grupie i wzajemnej pomocy.
- doskonalenie sprawności manualnej i percepcyjnej.

### CELE SZCZEGÓŁOWE:

- aktywizacja arteterapeutyczna oraz doświadczenie siebie,
- wspomnienie historii życia
- wzmocnienie pamięci
- poprawa dobrostanu psychicznego
- nabywanie większej pewności siebie,
- zastanowienie się nad własną tożsamością, doświadczeniami, emocjami, potrzebami, marzeniami

### UWAGI:

