



Tytuł WARSZTATU: „MOJA WIELKANOC – KOSZYCZEK WSPOMIENÍ” KOD W3/2024

DATA: 12.03.2024 Grupa 1 godz: 9:00

Miejsce: Dzienny Dom Pomocy OPS Warszawa Włochy,
ul. Potrzebna 10

OPIS:

Warsztat oparty będzie o tematy reminiscencyjne związane z tradycją Świąt Wielkanocnych. Zajęcia mają na celu przywołanie wydarzeń z przeszłości w formie wspomnień stanowiących punkt wyjścia do autorefleksji. Seniorzy mają potrzebę częstego opowiadania tych samych wydarzeń ze swojego życia, by móc jeszcze raz w nich uczestniczyć, przekazać z pokolenia na pokolenie historię, jak również dzielenie się własnym doświadczeniem wpisuje się w potrzebę związaną z tym etapem życia- jest to potrzeba podsumowania własnego życia oraz nadanie mu sensu i podkreślenie jego wartości.

CEL:

- rozwijanie wrażliwości, wyobraźni i twórczego myślenia.
- zapoznanie z różnymi technikami plastycznymi.
- wdrażanie do współpracy w grupie i wzajemnej pomocy.
- doskonalenie sprawności manualnej i percepcyjnej.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- aktywizacja arteterapeutyczna oraz doświadczenie siebie,
- wspomnienie historii życia
- wzmocnienie pamięci
- poprawa dobrostanu psychicznego
- nabywanie większej pewności siebie,

- zastanowienie się nad własną tożsamością, doświadczeniami, emocjami, potrzebami, marzeniami

WYKORZYSTANE TECHNIKI: rysunek, dialog arteterapeutyczny, małe formy rzeźbiarskie z wykorzystaniem materiałów tekstylnych, filcu i pasmanterii.