



**Tytuł WARSZTATU:** „MOJA WIELKANOC – KOSZYCZEK WSPOMIENÍ” KOD W4/2024

**DATA:** 12.03.2024 Grupa 2 godz: 12:00

**Miejsce:** Dzienny Dom Pomocy OPS Warszawa Włochy,  
ul. Potrzebna 10

**OPIS:**

Warsztat oparty będzie o tematy reminiscencyjne związane z tradycją Świąt Wielkanocnych. Zajęcia mają na celu przywołanie wydarzeń z przeszłości w formie wspomnień stanowiących punkt wyjścia do autorefleksji. Seniorzy mają potrzebę częstego opowiadania tych samych wydarzeń ze swojego życia, by móc jeszcze raz w nich uczestniczyć, przekazać z pokolenia na pokolenie historię, jak również dzielenie się własnym doświadczeniem wpisuje się w potrzebę związaną z tym etapem życia- jest to potrzeba podsumowania własnego życia oraz nadanie mu sensu i podkreślenie jego wartości.

**CEL:**

- rozwijanie wrażliwości, wyobraźni i twórczego myślenia.
- zapoznanie z różnymi technikami plastycznymi.
- wdrażanie do współpracy w grupie i wzajemnej pomocy.
- doskonalenie sprawności manualnej i percepcyjnej.

**CELE SZCZEGÓŁOWE:**

- aktywizacja arteterapeutyczna oraz doświadczenie siebie,
- wspomnienie historii życia
- wzmocnienie pamięci
- poprawa dobrostanu psychicznego
- nabywanie większej pewności siebie,
  
- zastanowienie się nad własną tożsamością, doświadczeniami, emocjami, potrzebami, marzeniami

**WYKORZYSTANE TECHNIKI:** rysunek, dialog arteterapeutyczny, małe formy rzeźbiarskie z wykorzystaniem materiałów tekstylnych, filcu i pasmanterii.