



Tytuł WARSZTATU: „WIOSENNE EMOCJE” KOD W7/2024

DATA: 15.04.2024 Grupa 2 godz: 12:00

Miejsce: Dzienny Dom Pomocy OPS Warszawa Włochy,
ul. Potrzebna 10

OPIS:

Warsztat Wiosenne emocje. Zajęcia arteterapii z wykorzystaniem techniki malowania glinianych doniczek, w których posadzimy pierwsze wiosenne kwiaty.

Wiosna to nie tylko zmiany w przyrodzie. To także czas, kiedy w naszych sercach pojawiają się nowe uczucia i emocje. Radość ze słońca, entuzjazm związany z budzeniem się roślin, a może nawet trochę zdziwienia, gdy odkrywamy, że wszystko wokół nas nabiera życia. Z takimi emocjami ozdobimy gliniane doniczki i posadzimy wiosenne kwiaty.

Połączenie zajęć arteterapii z hortiterapią.

CEL:

- rozwijanie wrażliwości, wyobraźni i twórczego myślenia.
- zapoznanie z różnymi technikami plastycznymi.
- wdrażanie do współpracy w grupie i wzajemnej pomocy.
- doskonalenie sprawności manualnej i percepcyjnej.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- aktywizacja arteterapeutyczna oraz doświadczenie siebie,
- wspomnienie historii życia
- wzmocnienie pamięci
- poprawa dobrostanu psychicznego
- nabywanie większej pewności siebie,
- zastanowienie się nad własną tożsamością, doświadczeniami, emocjami, potrzebami, marzeniami.