



Tytuł WARSZTATU: „MANDALA NA KAMIENIU” KOD W12/2023

DATA: 25.10.2023 godz: 18.00

Miejsce: MAL we WŁOCHACH, ul. Rejonowa 6/8

### OPIS

Mandala to forma plastyczna o kształcie koła, które wypełniają przeróżne ornamenty. Symetria i powtarzające się systematycznie motywy dają poczucie równowagi i spokoju. Tworzenie takiego wzoru prostą techniką kropek niezwykle wciąga i pozwala odpocząć umysłowi. Faktycznie wchodzi się w fazę „tu i teraz

Tworzenie mandali na kamieniach pobudza kreatywność, redukuje poziom stresu oraz relaksuje, pomaga w odzyskaniu równowagi i harmonii wewnętrznej.