



Tytuł WARSZTATU: „JA i MOJE IMIĘ” KOD W1/2023

DATA: 22.08.2023 Grupa 1 godz: 9:30

Miejsce: Dzienny Dom Pomocy OPS Warszawa Włochy,
ul. Robotnicza 15

OPIS

Imię każdego człowieka jest wyjątkowe, ma oryginalne znaczenie, każde imię jest zupełnie inne nawet jak brzmi tak samo. Jest indywidualne ponieważ wiąże się z niepowtarzalnymi cechami danej osoby, imię może mieć swój kształt, kolor, smak, zapach, temperaturę, może kojarzyć się z określoną rośliną, zwierzęciem, rzeczą.

CEL:

- interpretacja siebie, swojego imienia,
- poznanie własnych zasobów,

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- aktywizacja arteterapeutyczna oraz doświadczenie siebie,
- zaspokojenie potrzeby bycia zauważonym,
- nabywanie większej pewności siebie,
- zastanowienie się nad własną tożsamością, doświadczeniami, emocjami, potrzebami, marzeniami

ZAKŁADANE EFEKTY: wzmocnienie pewności siebie i własnych zasobów, poznanie własnej tożsamości

WYKORZYSTANE TECHNIKI: rysunek, monotypia