



Tytuł WARSZTATU: „MÓJ WEWNĘTRZNY PEJZAŻ” KOD W10/2023

DATA: 10.10.2023 godz: 17.00

Miejsce: MAL we WŁOCHACH, ul. Rejonowa 6/8

OPIS

TECHNIKA: linoryt, rysunek, collage

W ramach warsztatu wykonany zostanie linoryt prezentujące wewnętrzne zasoby, emocje i potrzeby. Praca polegać będzie na uświadomieniu swoich zasobów: jestem, potrafię,

CELE: kształtowanie obrazu siebie, praca na zasobach, świadome odkrywanie samego siebie, budowanie pozytywnego obrazu własnej osoby, nawiązanie i wzmocnienie relacji z samym sobą.