



Tytuł WARSZTATU: „MOJA DROGA DO SIEBIE” KOD W11/2023

DATA: **19.10.2023** godz: **17.00**

Miejsce: **MAL we WŁOCHACH, ul. Rejonowa 6/8**

OPIS

TECHNIKA: rysunek, KALKOGRAFIA

Uczestnicy podczas warsztatu odnajdują motywację do podejmowania dalszych działań w celu realizacji ich życiowych planów. Celem jest uświadomienie, jak taki proces zmiany może wyglądać (czy jest mozolny, czy łatwy; czy trwa długo czy krótko; jakie emocje mogą się pojawić w trakcie pracy nad zmianą, czy rzeczywiście uczestnik chce tej zmiany

CELE: doświadczenie procesu zmiany, odnalezienie motywacji do działania i nadziei na zmianę, budowanie poczucia bezpieczeństwa, podwyższanie poczucia własnej wartości, integracja.