



Tytuł WARSZTATU: „JA i MOJE IMIĘ” KOD W2/2023

DATA: **22.08.2023** **Grupa 2**

Miejsce: **Dzienny Dom Pomocy OPS Warszawa Włochy,
ul. Robotnicza 15**

OPIS

Imię każdego człowieka jest wyjątkowe, ma oryginalne znaczenie, każde imię jest zupełnie inne nawet jak brzmi tak samo. Jest indywidualne ponieważ wiąże się z niepowtarzalnymi cechami danej osoby, imię może mieć swój kształt, kolor, smak, zapach, temperaturę, może kojarzyć się z określoną rośliną, zwierzęciem, rzeczą.

CEL:

- interpretacja siebie, swojego imienia,
- poznanie własnych zasobów,

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- aktywizacja arteterapeutyczna oraz doświadczenie siebie,
- zaspokojenie potrzeby bycia zauważonym,
- nabywanie większej pewności siebie,
- zastanowienie się nad własną tożsamością, doświadczeniami, emocjami, potrzebami, marzeniami

ZAKŁADANE EFEKTY: wzmocnienie pewności siebie i własnych zasobów, poznanie własnej tożsamości

WYKORZYSTANE TECHNIKI: rysunek, monotypia