



**Tytuł WARSZTATU:** „JA i MOJE IMIĘ” KOD W3/2023

**DATA:** **25.08.2023** **Grupa 1**

**Miejsce:** **Dzienny Dom Pomocy OPS Warszawa Włochy,  
ul. Potrzebna 10**

### **OPIS**

Imię każdego człowieka jest wyjątkowe, ma oryginalne znaczenie, każde imię jest zupełnie inne nawet jak brzmi tak samo. Jest indywidualne ponieważ wiąże się z niepowtarzalnymi cechami danej osoby, imię może mieć swój kształt, kolor, smak, zapach, temperaturę, może kojarzyć się z określoną rośliną, zwierzęciem, rzeczą.

### **CEL:**

- interpretacja siebie, swojego imienia,
- poznanie własnych zasobów,

### **CELE SZCZEGÓŁOWE:**

- aktywizacja arteterapeutyczna oraz doświadczenie siebie,
- zaspokojenie potrzeby bycia zauważonym,
- nabywanie większej pewności siebie,
- zastanowienie się nad własną tożsamością, doświadczeniami, emocjami, potrzebami, marzeniami

**ZAKŁADANE EFEKTY:** wzmocnienie pewności siebie i własnych zasobów, poznanie własnej tożsamości

**WYKORZYSTANE TECHNIKI:** rysunek, monotypia

### **UWAGI:**